



Daniele Franchini – resp. Ortopedia & Sanitaria
Erbamedica via Dante 88 28024 Gozzano NO
Tel 0322 93847 cell 3388170317
daniele.franchini@erbamedica.org

Erboristeria per operatori sanitari

Piede - Oli essenziali per uso esterno

MASSAGGI

Rinfrescanti, stimolanti, rigeneranti, rilassanti, riequilibranti, calmanti, sensuali e disintossicanti.

Come base si utilizza un olio vegetale con percentuali di oli essenziali singoli o in miscela del 2-3%.

PEDILUVI

Il pediluvio più comune si prepara mettendo sei gocce di oli essenziali, sale grosso o bicarbonato di sodio in acqua.

Si sceglierà l'olio essenziale a seconda delle necessità individuali, vale a dire l'olio essenziale di **lavanda** se soffriamo di insonnia, oppure l'olio essenziale di **rosmarino** se soffriamo di problemi circolatori.

L'olio essenziale di lavanda assieme all'olio essenziale **dell'albero del tè** sono tra i pochi oli essenziali che possono essere usati puri, direttamente sulla pelle. L'olio essenziale di **lavanda** si mescola bene con tutti gli oli essenziali.

Olio essenziale di **Tea tree (Albero del tè)** (*melaleuca alternifolia*)

È il più conosciuto olio essenziale al mondo: le sue proprietà fenomenali sono state studiate e confermate da molti ricercatori e scienziati. La sua fama mondiale ha portato ad un notevole consumo e per poter soddisfare le richieste si è giunti addirittura a falsificarlo .

Viene documentato come olio essenziale con la qualità di un'antibiotico naturale ad ampio spettro.

Per la sua notevole capacità di penetrazione e il potere detergente e dissolvente sui tessuti patogeni (mentre non danneggia quelli sani) è indicato per le micosi dell'unghia e dei tessuti sottoungueali; in questo caso sarà bene spennellare la parte interessata con l'olio tutti i giorni fino a quando l'infezione sarà sparita. Per prevenire le micosi in sauna e in piscina poche gocce sulle ciabatte in stato puro o diluito.

Olio essenziale di **Lavanda (lavandula officinalis)**

Le proprietà della Lavanda sono: antisettiche, cicatrizzanti, analgesiche, tossifughe, antitossiche, regolatrici del sistema nervoso, deodoranti.

L'uso dell'olio essenziale di Lavanda è indicato per le affezioni delle vie respiratorie, per le malattie della pelle, per calmare emicrania e dolori mestruali, per disinfettare, per combattere la seborrea e per lenire il dolore dovuto alle punture d'insetto.

Olio essenziale di **limone (Citrus limonium)**



Daniele Franchini – resp. Ortopedia & Sanitaria
Erbamedica via Dante 88 28024 Gozzano NO
Tel 0322 93847 cell 3388170317
daniele.franchini@erbamedica.org

Indicazioni: eruzioni cutanee, dermatosi squamose, verruche, geloni, piaghe infette e putride, mantenimento della pelle e cure di bellezza, unghie fragili, piedi sensibili, pelli untuose.

Proprietà: battericida, purificante, astringente, tonico venoso, emostatico, antipruriginoso, cicatrizzante, regolarizza la produzione di sebo.

Olio essenziale di **rosmarino (Rosmarinus officinalis)**

Indicazioni: utilizzato per il trattamento di piaghe, per i dolori muscolari e le macchie della pelle.

Proprietà: antisettico, astringente, riattivante, stimolante, stimolante capillare, cicatrizzante, analgesico, dermopurificante, parassitocida.

Olio essenziale di **pino (Pino sylvestris)**

Indicazioni: toglie il senso di stanchezza, deodora la cute.

Proprietà: stimolante capillare, tonificante, antisettico, deodorante, tonico, analgesico, iperidrosi plantare.

Olio essenziale di **menta (Menta piperita)**

Indicazioni: dona sollievo nelle infiammazioni, tonifica la pelle e contrae i capillari; giova nelle dermatiti e nei pruriti.

Proprietà: antimicrobiche, anestetiche locali, antinevralgiche, vasocostrittore; come decongestionante locale e antipruriginoso grazie alla sensazione di freschezza che produce.

Olio essenziale di **eucalipto (Eucalyptus globulus)**

Indicazioni: piaghe, scottature, ulcere.

Proprietà: battericida, analgesico, cicatrizzante per piaghe e ulcere, rinfrescante, stimolante, purificante, antireumatico.

Olio essenziale di **timo (Thymus vulgaris)**

Impiego: nelle dermatosi e nel piede d'atleta, bruciature, ferite, piaghe, antisepsi cutanea, dermatite, dolori

Proprietà: antisettiche, disinfettanti, antiputride, parassitocida, purificanti, immunostimolanti, analgesiche, cicatrizzanti, antireumatiche.