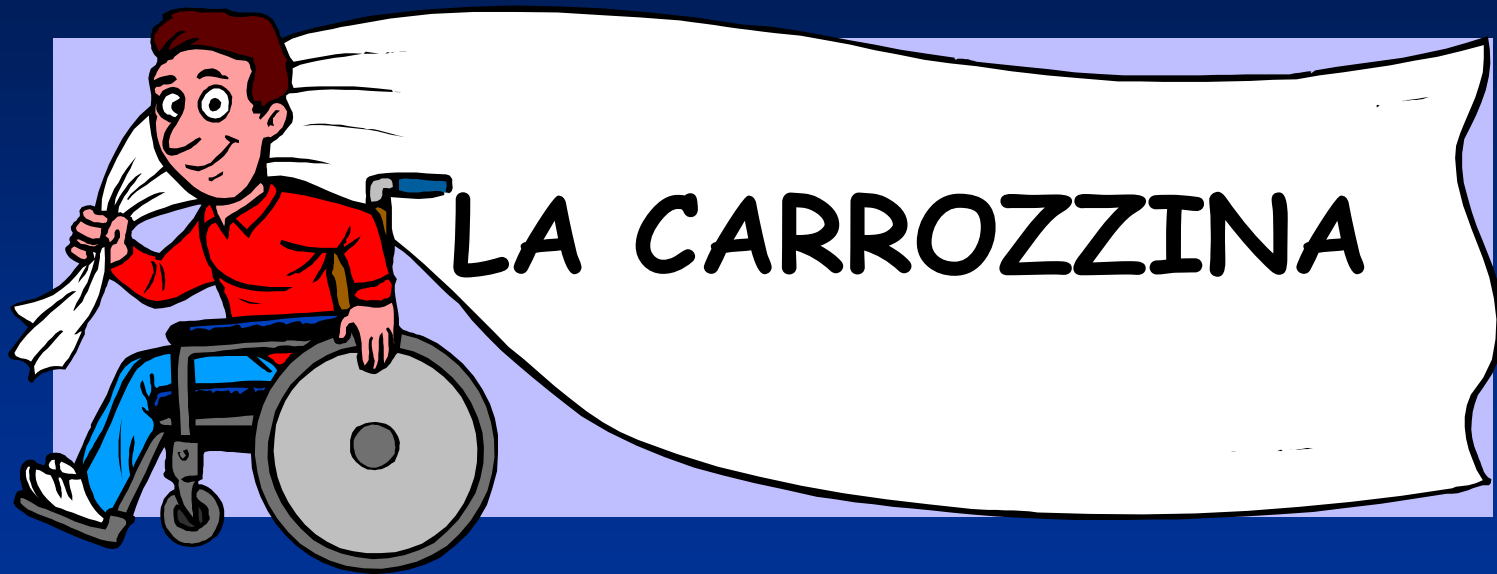




Come e perché la scelta



La carrozzina permette di:

- garantire una migliore qualità di vita alla persona**
- supportare un progetto riabilitativo**

PERCHE'?

Per facilitare gli spostamenti
in problemi di cammino
perché impossibile, oppure
gravemente compromesso
tanto da non rispondere alle
necessità personali o
rischioso

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

**I principali modelli di carrozzina
sono:**

Carrozzina standard (pieghevole)

Leggera

Superleggera

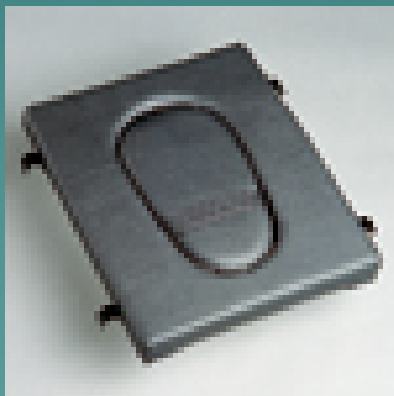
Monoguida

Posturale

Elettronica

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is located in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.

Ogni carrozzina può essere corredata di vari accessori che la rendono maggiormente adattabile alle esigenze di ciascuno



CARROZZINE STANDARD

Le principali caratteristiche di questa carrozzina pieghevole standard sono:

- ruote grandi con mancorrente per autospinta
- ruotine anteriori piroettanti
- braccioli estraibili
- pedane estraibili
- freni



Ha un basso costo ed è realizzata in materiale ferroso e pesante non ha possibilità di essere personalizzata né di poter modificare l'assetto per migliorare la postura.

E' indicata per un uso quotidiano ma non per chi vi deve stare seduto per molte ore

Carrozzina standard da transito

A differenza della precedente ha le ruote posteriori tra i 20 e i 35 cm. e non permette l'autospinta. Presenta il vantaggio di un minimo ingombro e quindi adatta per passaggi stretti.



Carrozzina “leggera”

- ◆ Costo medio
- ◆ adattabilità buona per la postura e la locomozione

**Indicata per uso
regolare continuo
ma è necessario
personalizzarla**



Carrozzina superleggera

- ◆ E' sicuramente la migliore per l'adattabilità per la postura e per la locomozione
- ◆ Ha le migliori qualità meccaniche
- ◆ Il suo peso non supera i 13 Kg. (alluminio, carbonio e/o kevlar)
- ◆ Deve essere personalizzata
- ◆ Indicata per intenso utilizzo e anche per lo sport



Carrozzina Superleggera a telaio rigido

- ◆ E' la più leggera, resistente e dinamica ma per questo meno stabile
- ◆ Ha il telaio senza crociera, ma “riducibile” quindi è adatta a persone in grado di gestirla in autonomia sia per il trasporto in auto che per il superamento degli ostacoli
- ◆ Non prevede allestimenti particolari per i sistemi di postura



Carrozzina monoguida

- ◆ Può essere a leva: disposta a lato del sedile facile da afferrare e manovrare da seduti, ma è un ostacolo per i trasferimenti. Necessita di spazi di manovra maggiori;



Carrozzina Monoguida

- ◆ con doppio mancorrente: posizionato sul lato corrispondente al lato sano della persona con differenziazioni di uso per le direzioni. E' necessario maggiore sforzo e buona comprensione del funzionamento



Carrozzina Monoguida

Sono carrozzine indicate per chi utilizza un solo arto superiore

Attenzione: per molti utenti sono difficili da usare, soprattutto per chi presenta compromissioni cognitive o prassiche e sono pesanti

Carrozzina Monoguida

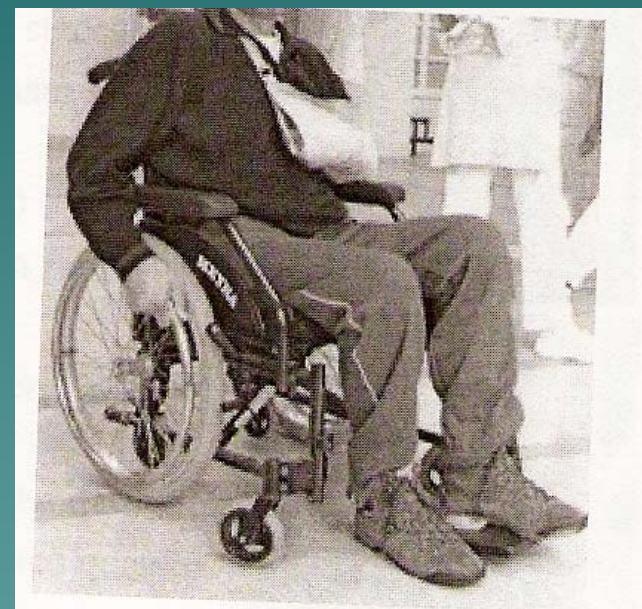
Con sedile ribassato: per consentire la spinta con l'arto inferiore

- ◆ Indicata per molti utenti (anziani).
- ◆ Facilita l'alzarsi in piedi
- ◆ Sfrutta una parte del corpo più efficiente
- ◆ Lascia libere le mani

Carrozzina Monoguida

Requisiti per una buona funzionalità:

- ◆ pedane rimovibili
- ◆ sedile orizzontale o poco inclinato in avanti
- ◆ Cuscino (se usato) non deve muoversi, deve essere morbido e meno profondo
- ◆ La persona deve avere una buona flessione del tronco per spingersi



Seggiolone polifunzionale

- ◆ Unisce la reclinazione dello schienale al “basculamento” in modo da non modificare l'angolo di seduta tronco/bacino, scaricando così il peso dalle zone sottoposte a maggiore pressione ed evitando lo scivolamento in avanti del bacino.
- ◆ E' indicato a persone che non riescono a mantenere la posizione seduta per lungo tempo per vari motivi e in caso di instabilità del tronco

Seggiolone polifunzionale



Carrozzina Posturale



Carrozzina Posturale

- ◆ In genere ha il telaio rigido (base di sostegno)
- ◆ Sistema basculante servoassistito con pistone a gas
- ◆ E' compatibile con diversi sistemi di postura : tronco/bacino , capo, arto inferiore...

Carrozzina Elettronica

Per interni e per esterni. Vari modelli sempre più a dimensioni contenute. Facilmente manovrabili (con joystick posizionati secondo le esigenze) e con possibilità di vari aggiuntivi e meccanismi. Necessitano di attenta manutenzione e controllo (carica delle batterie,ecc.) e addestramento

Carrozzina elettronica

Indicata per chi non è in grado di spingere la carrozzina manuale e ha un alto grado di autonomia anche in ambienti esterni.

E' importante un utilizzo sicuro che dipenderà dalle capacità motorie, di coordinazione, visive e cognitive



Come scegliere la carrozzina

Al di là della patologia, tenere conto di:

- ◆ Funzionalità residua, postura(deficit cognitivi...) e capacità di gestione anche tecnica
- ◆ Ambiente in cui deve essere utilizzata
- ◆ Facilità d'uso, trasportabilità, sicurezza e stabilità
- ◆ Tempo di utilizzo
- ◆ Tipo di aiuto disponibile (care giver)

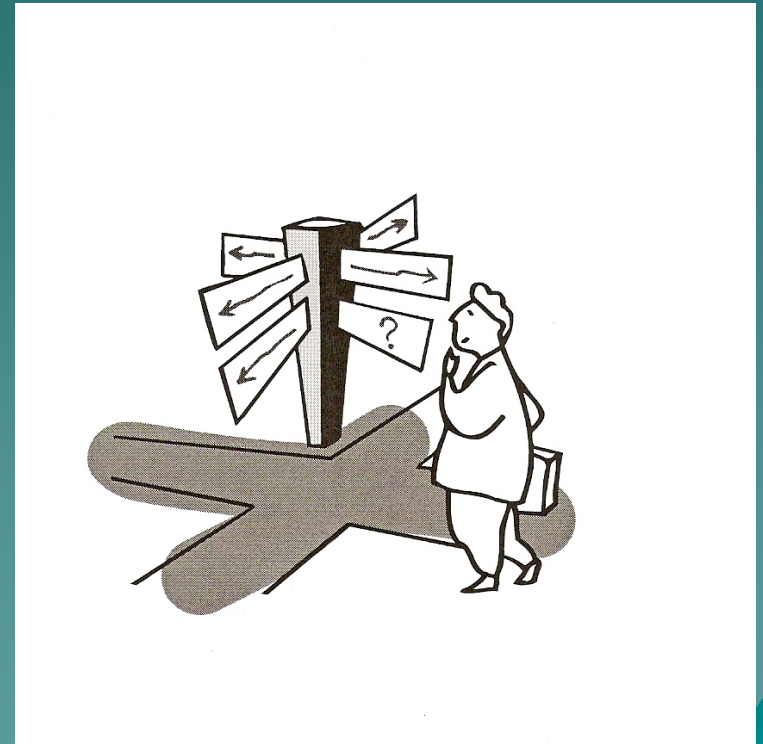
Come scegliere la carrozzina

- ◆ Valutare se è necessario un assetto posturale adeguato;
- ◆ Se prevenire ulteriori complicanze.

STANDARD

O

PERSONALIZZABILE?



Per chi?

- ◆ Persona che sa spingersi da sola all'interno dell'abitazione con possibilità anche di uscire, senza difficoltà visive o di coordinazione:

Carrozzina pieghevole con ruote grandi posteriori o con sedile ribassato (e presenza di un accompagnatore)

- ◆ Persona non in grado di spingersi autonomamente o con compromissioni visive, cognitive?

Carrozzina con ruote piccole (transito)

Per chi ?

- ◆ Persona per la quale è importante non rimanere allettata per prevenire ulteriori danni terziari e che non è in grado di spostarsi autonomamente:

Carrozzina basculante e/o sistemi di postura

- ◆ Persona con alto grado di autonomia e capacità di gestione della carrozzina con intensa attività anche esterna:

Carrozzina superleggera

Carrozzina personalizzabile

- ◆ Misure
- ◆ Regolabilità delle componenti per la postura
- ◆ Regolabilità dell'assetto

Non deve essere l'utente ad
adattarsi alla carrozzina!

A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.

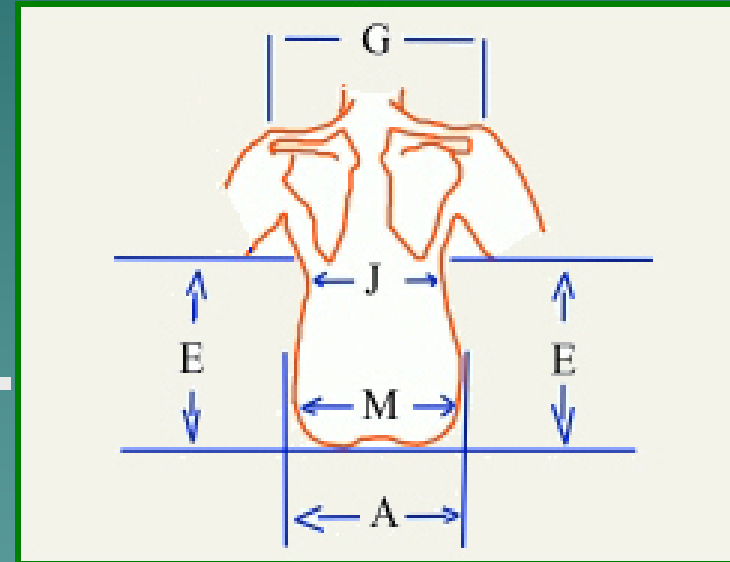
MISURE

Larghezza del sedile: (A)

corrisponde alla larghezza del bacino.

Lo spazio tra le spondine e l'utente deve essere non meno di 2 cm (considerare anche l'uso di un cappotto).

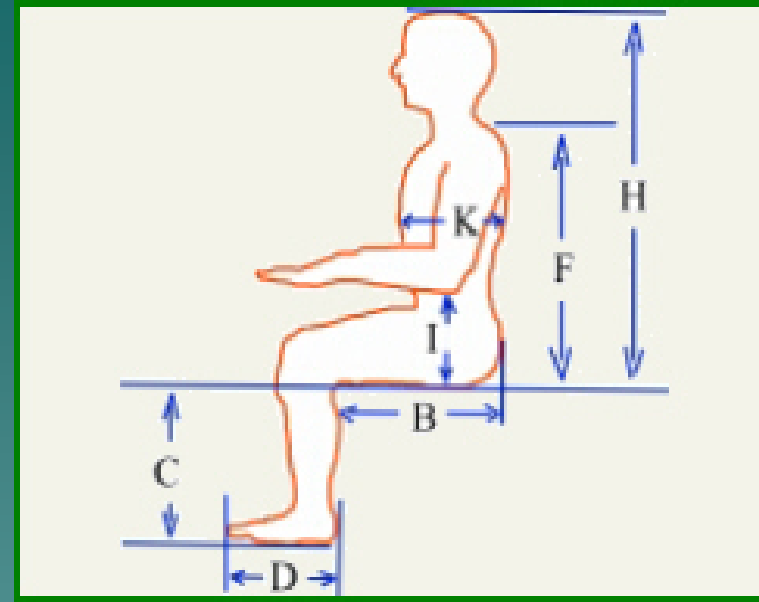
Un sedile troppo stretto o troppo largo può alterare le inclinazioni laterali del tronco



MISURE

Profondità del sedile:(B)
Va dalla parte posteriore
del sedere a circa 10 cm.
dal cavo politeo.

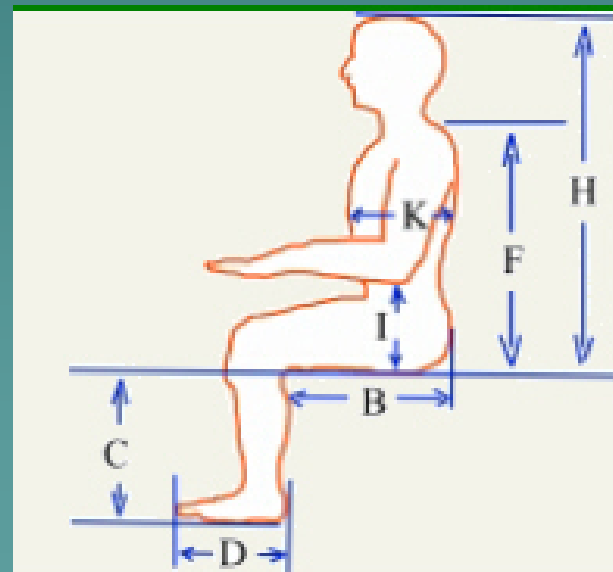
Un sedile troppo corto >
la pressione sulla zona sacro-iliaca. Un
sedile troppo lungo > pressione nella
piega del ginocchio; ostacola circolazione.



MISURE

Schienale: (F) in genere l'estremità dello schienale deve trovarsi circa 2 cm. sotto la scapola per assicurare un certo grado di movimento. Uno schienale più basso permette una autospinta più efficace (es nello sport).

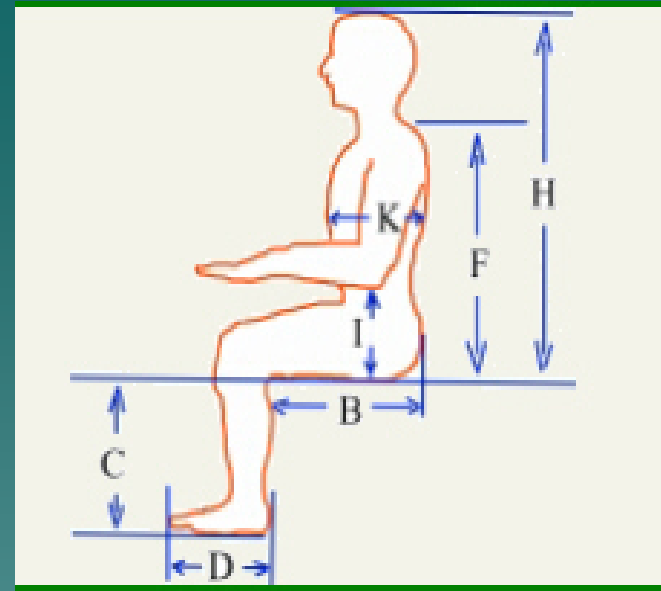
Uno schienale più alto (H) o reclinabile è più contenitivo. Si possono aggiungere i cuscinetti per il tronco. Può essere reclinabile



MISURE

Braccioli: (I) L'altezza del bracciolo deve consentire un angolo di circa 90° al gomito mantenendo le spalle rilassate (regolabili in h.)

Poggiapiedi : (C) la distanza con il sedile deve consentire un angolo di circa 90° al ginocchio (la pedana può essere variabile in inclinazione)



ASSETTO

L'assetto ben adattato è importante per:

- ◆ Rendere efficace la spinta
- ◆ La stabilità
- ◆ La manovrabilità

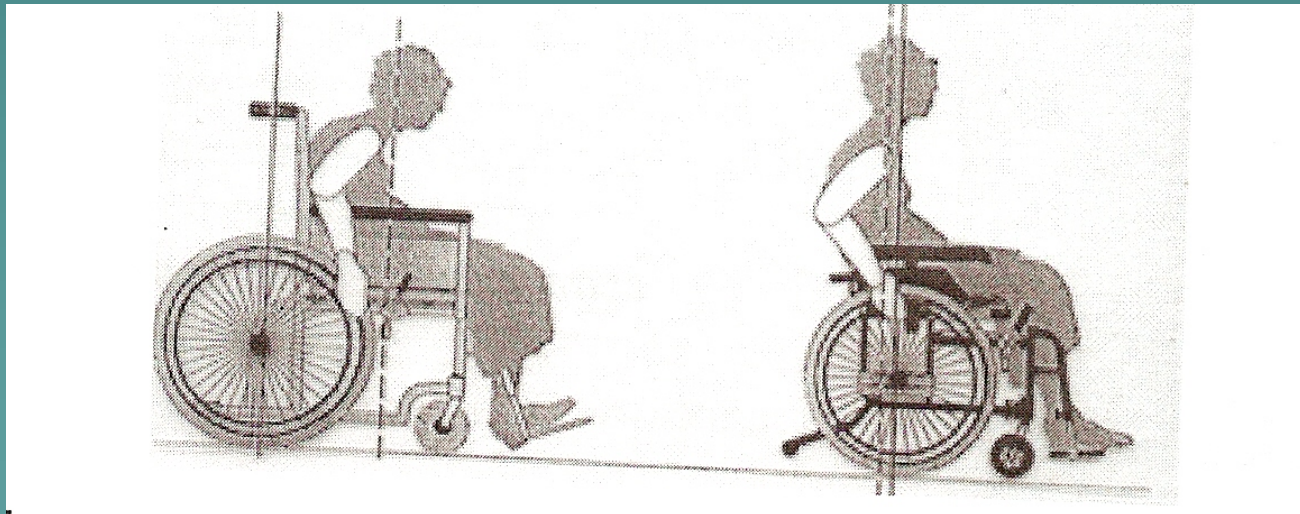
Intervenendo su :



- ◆ la posizione delle ruote grandi e piccole e la loro distanza

ASSETTO

Se il baricentro è spostato posteriormente la carrozzina diventa + maneggevole ma meno stabile (asse di spinta della ruota posteriore al braccio)



ASSETTO

La manovrabilità e la scorrevolezza dipendono anche dalle ruote:

- ◆ quelle anteriori più sono piccole e piene > manovrabilità su terreni lisci
- ◆ le posteriori, se sono piene > la scorrevolezza solo in terreni lisci ma la carrozzina diventa “rigida” senza camera d’aria che ammortizza.

Complessivamente.....

La leggerezza non dipende solo dal peso della carrozzina in sé (peso max 13 kg. per le “standard”, dagli 8 kg. ai 12 kg. per le “leggere”)

ma.....

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned in the bottom right corner of the slide, partially overlapping the text area.



Dal tipo di telaio e dalla presenza degli accessori e il loro materiale (tavolino, pedane inclinabili, cuscineti x il tronco, ...)

Dagli ausili utili per postura e per evitare decubiti (schienali, cuscini, ecc..)

Dalla manutenzione e pulizia delle parti meccaniche (pressione gomme, cuscineti,..)

FONTI

- ◆ Il contenuto della lezione si basa su estratti di testi pubblicati dal SIVA – Fondazione Don Gnocchi
- ◆ Spagnolin G.- “la carrozzina: scelta, personalizzazione ed uso” – Ghedini, 1994
- ◆ Manuale di Ausili e cure ... - Quaderni Home Care (Autori Vari) e...
- ◆ sulla mia esperienza